August 20, 2026

5 Minute English 3 hábitos para hablar inglés mejor

5 MINUTE ENGLISH

Hey guys,

Welcome to your weekly dose of English.

Let's be real (seamos sinceros)...

Puedes estudiar inglés durante años, pero si no lo practicas de forma activa, es muy difícil llegar a hablarlo con fluidez.

Por eso hoy te voy a compartir 3 hábitos que puedes incorporar a tu rutina para mejorar tu inglés for real (de verdad).

Okay, maybe you already know a few (quizás ya conozcas algunos), pero hoy te voy a enseñar formas concretas de incorporarlos a tu rutina.

Without further ado, let's begin (sin más preámbulos, comencemos)...

Hábito #1: Escucha inglés REAL

Escuchar inglés es una de las mejores formas de acostumbrar tu oído a cómo hablamos los hablantes nativos.

No te voy a mentir, ver telenovelas me ayudó a desarrollar la fluidez que hoy tengo en español

Pero la clave está en prestar atención a los detalles mientras escuchas...

¿Qué palabras usan?

¿Cómo conectan las frases?

¿Cómo pronuncian realmente las palabras?

Y no pasa nada si no entiendes todo. El objetivo es entrenar tu oído poco a poco.

5 Minute English 3 hábitos para hablar inglés mejor

Hábito #2: Practica el habla

Este es probablemente uno de los hábitos más importantes.

Porque puedes entender muchísimo inglés y aún así bloquearte cuando te toca hablar.

The solution is simple (la solución es simple): hay que practicar.

Y no siempre necesitas otra persona para hacerlo.

Por ejemplo, puedes:

- responder preguntas en voz alta

- describir lo que estás haciendo

- repetir frases de hablantes nativos

- grabarte y escuchar tu pronunciación

Una de mis favoritas es grabarte imitando una frase de un nativo y después comparar las dos versiones.

Puede dar un poquito de cringe al principio pero ayuda muchísimo a detectar cosas que normalmente no notarías cuando hablas.

Hábito #3: Escribe en inglés

Don't underestimate this one (no lo subestimes).

Todavía tengo los cuadernos donde anotaba frases y tomaba notas para aprender español y portugués.

Puedes empezar con algo tan sencillo como responder una pregunta:

What did you do this weekend? (¿Qué hiciste este finde?)

This weekend I went to the beach with some friends. We spent the whole day there and...

Puedes escribir en un cuaderno, en las notas de tu móvil o incluso responder preguntas que encuentres online.

Escribir te obliga a crear tus propias frases y a entrenar tu mente a pensar en inglés.

Esta es la metodología que usamos para crear mi nueva app de inglés, Fablelingo!

Step one, escucharás una conversación entre hablantes nativos y aprenderás qué significa cada frase.

Step two, podrás practicar el speaking, grabar tu voz y compararla con la de los hablantes nativos para mejorar tu pronunciación.

and finally, practicarás tu writing, escribiendo lo que escuchas línea por línea.

5 Minute English 3 hábitos para hablar inglés mejor

Listening -> Speaking -> Writing.

Queríamos crear una forma de practicar inglés que fuera sencilla, guiada y, sobre todo, útil para la vida real.

Así que me hace muchísima ilusión poder compartirla contigo por fin.

Y si usas el código EMMA, tendrás acceso Premium GRATIS.

Pruébala aquí

Hemos creado esta app pensando en alumnos como tú y estoy muy emocionada de que por fin puedas usarla.

Talk soon, Teacher Emma