



21 de January de 2026

Un método para aprender inglés que sí funciona

5 MINUTE ENGLISH

Hi there

En las últimas semanas he recibido muchos mensajes con la misma pregunta:

"¿Cuál es la mejor metodología para aprender inglés?"

La mayoría de las personas sí estudian, pero no siempre saben cómo organizar su estudio para que realmente funcione.

En mi experiencia enseñando inglés (y aprendiendo español y portugués), algo que marcó un antes y un después fue entender esto:

La fluidez no llega por estudiar mucho, sino por estudiar con estructura.

Un idioma tiene varios pilares, y todos se necesitan entre sí:

Reading

Listening

Grammar

Writing

Speaking

Cuando solo trabajas uno (por ejemplo, solo grammar o listening), el progreso se siente lento.

Pero cuando practicas todos a lo largo de la semana, empiezas a ver progreso (y rápido).

Si tuviera que empezar a estudiar inglés desde cero, esto es lo que haría:

1. Lunes: listening + comprensión (videos, audios, shadowing)
2. Martes: vocabulario práctico (frases, expresiones reales)
3. Miércoles: gramática aplicada (entender y usar, no memorizar reglas)

Un método para aprender inglés que sí funciona



4. Jueves: speaking (respuestas en voz alta, role plays, conversaciones)

5. Viernes: repaso de lo visto durante la semana

No hace falta estudiar horas y horas. Lo importante es que cada semana toques todos los pilares, aunque sea con poco tiempo.

Esto es exactamente lo que hacemos en nuestros programas de inglés

Trabajamos todos los pilares cada semana, con una rutina clara y speaking real en clases en vivo.

Si sientes que necesitas estructura, apoyo o alguien que te guíe paso a paso, aquí puedes ver cómo funcionan mis clases y programas:

<https://emlanguages.com/>

Y si tienes dudas o no sabes qué opción encaja mejor contigo, puedes responder a este correo y lo vemos juntos

Un abrazo,

Teacher Emma

Y si estás ready para mejorar tu inglés (y tu vida), here's how I can help!

1. Emlanguages Academy: ¡Aprende inglés conmigo! Speaking clubs, clases privadas, coaching de inglés y tareas para practicar los 6 pilares: speaking, listening, reading, writing, grammar & vocabulary. It's the complete solution

2. Fluent English Planner: He creado dos planners de inglés para que organices tu rutina de estudio con actividades guiadas.

3. Mis Recursos: Mi Fluent English Library que está llena de PDFs para practicar (for free)

4. Mi Podcast: Episodios con tips, rutinas de estudio y practicas de listening para entrenar tu oído. Disponible en Youtube y Spotify!