



27 de August de 2026

5 Minute English 3 formas de mejorar tu listening

5 MINUTE ENGLISH

Hey guys,

Welcome to your weekly dose of English.

Una de las cosas que más escucho de mis alumnos es:

"Los hablantes nativos hablan demasiado rápido y me pierdo."

And I get it (lo entiendo).

Cuando estás aprendiendo inglés, escuchar una conversación real puede ser overwhelming (abrumador)...

Hay palabras que no entiendes, sonidos que desaparecen y personas que hablan rapidísimo.

Here's the thing (aquí está la cosa): no tienes que entender TODO para entrenar tu listening.

De hecho, tener que esforzarte un poco para seguir la conversación es parte del proceso.

Por eso hoy te voy a dar 3 formas de mejorar tu listening.

Let's go!

Tip #1: Usa subtítulos en inglés

Sí, puedes usar subtítulos.

Si todavía te cuesta entender inglés hablado, los subtítulos pueden ayudarte a conectar lo que escuchas con las palabras que vas leyendo.

Muchas veces el problema no es que no conozcas una palabra...

Es que no la reconoces cuando la escuchas.

Por ejemplo, probablemente entiendes perfectamente:

What do you want to do? (¿Qué quieres hacer?)

5 Minute English 3 formas de mejorar tu listening



Pero cuando un nativo lo dice rápidamente, puede sonar más como:

Whaddaya wanna do?

Por eso ver la frase escrita mientras la escuchas te ayuda a empezar a reconocer cómo suena el inglés en la vida real.

Mi recomendación: siempre que puedas, usa subtítulos en inglés para escuchar y leer al mismo tiempo.

Tip #2: Repite lo que escuchas

Don't just listen (no solo escuches).

Cuando escuches una frase que quieras recordar, pausa y repítela en voz alta.

Intenta imitar no solo las palabras, sino también la pronunciación, el ritmo y la entonación de la persona.

Incluso puedes repetir la misma frase 2 o 3 veces.

Este ejercicio te ayuda a entender cómo suena realmente el inglés y, de paso, también practicas tu speaking.

Tip #3: No intentes entender TODO

This one is important (este es importante).

Si escuchas una palabra que no entiendes, no te quedes bloqueado intentando descifrarla.

No necesitas entender cada palabra, simplemente sigue escuchando.

Si esperas hasta poder entender el 100% de una conversación para sentir que tu listening está "bien", nunca vas a avanzar...

Es normal sentirse frustrado al principio. Lo importante es seguir practicando.

La meta no es entenderlo todo, sino seguir el contexto y captar algunas palabras.

Con el tiempo entenderás más y más.

Justamente esta semana compartí un listening challenge para que puedas poner estos tips en práctica.

Vas a escuchar una conversación real en inglés, a velocidad natural.

Este es mi reto para ti:

1. Activa los subtítulos en inglés si los necesitas. 2. Pausa y repite algunas de las frases. 3. Y no te preocupes si no entiendes absolutamente todo.

5 Minute English 3 formas de mejorar tu listening

¿Cuánto podrás entender?

And remember (y recuerda): no tienes que entender todo para estar mejorando.

Keep going.

Talk soon, Teacher Emma

